Colorado Consumer Health Initiative

ပြည်နယ်ဒ်နုံ့
ခရီးစဉ်

နနရွောသ 2022

ကျွန်မတ၏ါ့အန ကာင်း

Colorado Consumer Health Initiative (CCHI) သည် ဖစ္စဲ့ည်းပုံဆင်ိုရာ အတာ်းအဆ်းမ ၁်း၊ အာ်းနည်းသသာ အက ်းခစာ်းခင်မ်ာ်း၊ သမုံ ဟတ်ုံ က န်းမာသရ်းသစာင်သ်ျ ၁က်မှုနယ်ပယ်၏ မမျှတသသာ က င်ထ်ုံးမ ၁်းသ ကာင် ၎င်းတ၏ိ က န်းမာသရ်းသစာင်သ်ျ ၁က်မန္ဒင်ှ သငသ က်းပင်ုံး လခုံ ခ သရ်း ထခက်ုံခရသသာ Colorado နယ်သာ်းမ ၁်းကုံ ဝန်သ်ဆာင်မ်သျှပ်းသည် ကယ်ုံက ်းမဖက်သသာ၊ သ်ုံးစသူု ကုံ ဦ်ုံးတည်သည်၊ အဖွဲ့ဝင်ခ်ဖစ်မကျူအုံသခခခသသာ က န်းမာသရ်း သထာက်ခအာ်းသပ်းမှုအဖအွဲ့စည်း ခဖစ်ပါသည်။ ကျွန်မတသုံ ည် Colorado နယ်သာ်းမ ၁်းအာ်းလ်ုံးအတက်တန်းတူညမျှသသာ၊ စရတ်သက်သာသသာ၊ အသ်ုံးခပ ခင်သျှသာ၊ အရည်အသသ်းမသသာ က န်းမာသရ်း သစာင်သ်ျ ၁က်မကျူံ ရ သအာင်ခ်မင်သ်စခခင်းထ ဦ်ုံးတည်သသာ တ်ုံးတက်မအူတက်ခပည်နယ်အန လပ်ုံသဆာင်ပ်ါသည်။

ကျွန်မတ၏ါ့အလြဲ လြဲ ြ

နည်းဗျူဟာကျနသာ ချတ်ဆ်က်နဆာင်ရွေက်မှု

စည်းရုံ်းဖွဲ့ခခင်းခခင်းမှတစ်ဆင် CCHI သည် Colorado နယ်သာ်းမ ၁်းက ကျွန်မ်တ၏ိ သထာက်ခအာ်းသပ်းသည် က ်းပမ်းမမှု ၁်းတင် သ ဆ်ွံးဗဟာခုံ က်ဉ် သနသ ကာင်း သသခ ၁သစရန် ဇာတ်သ ကာင်း ရယူခခင်းနှင်ှ အသရ်းယူ လပ်ုံသဆာင်မ်တမူ့ှ တစ်ဆင် ခပည်နယ်အနှ သ်ုံးစသူုမ ၁်းကုံ စစ်ုံည်းသပ်းပါသည်။

တက် ရ က်ဝန်န်ဆာင်မှု

သ်ုံးစသူုအကူအညပရုံဂရမ် (CAP) သည် သ်ုံးစသူုတစ်ဦ်းခ င်းအာ်း အာမခသပ်းသူုမ ၁်းနှင် က န်းမာသရ်း သစာင်သ်ျ ၁က်မှုခဖည်ဆည်းသပ်းသူုမ ၁်းနှင်ပ်တ်သက်သည် သငသ တာင်းခခခင်း ကစရစပ်မ ၁်းကုံ လပ်ုံသဆာင်ရ်န် ကူညသပ်းပါသည်။

အမျာ်းပြည်သူဆူင်ရာမှူဝါဒ

နှစ်စဉ်၊ ဥပသေခပ လတ်ွသတ်ာနှင် ခပည်နယ်သအဂ င်စ်မ်ာ်းအတင်းတင်၊ ကျွန်မ်တသုံ ည် Colorado နယ်သာ်းမ ၁်း အတက်မှခအ်ုံ်းထာ်းနင်ုံမ်ု အသ်ုံးခပ နင်ုံမ်ု နှင် စရတ်သက်သာမှုသသာ က န်းမာသရ်းသစာင်သ်ျ ၁က်မကျူံ တ်ုံးတက်သစသည် သငသ တာင်းခမမှ ၁်းနှင် မူဝါမ ၁်းအတက် သထာက်ခအာ်းသပ်းပါသည်။

နာီးနၥ္ငပ်ခင္းခရ ီးစဥ္ စီး ရ ီး

သဂတ္လ် 2022

2021 တင္၊ အဖဲြ႕ဝင္ ဝန္ထမ္းမ်ားသည္ က န္းမာသရ္း သာတူညမွ်မႈင္ သံုးစသူူစကားသမ်ားက ကၽြန္မ်တ၏ အမ ်ားခပည္သူူဆင္ရာ မူူဝါဒ၊ နည္းဗ်ူူဟာက သသာ ခ တ္ဆက္သဆာင္ရ က္မႈ ႏွင့္ တက္ရိုက္ဝန္သ္ဆာင္မ္လုပ္ငန္းတတုိ င္ အလယ္ဗဟၣ္ ႏ သနဆခဖစ္သ ကာင္း သသခ ၥသစရန္ CCHI ၏ အဖအြဲ႕စည္းဆင္ရာ ဦးစာ္းသပ္းမႈ ်ားက ံမ္းမခပါသည္။ ဤ လပ္ုသဆာင္လ်ွက္ ႏသသာ ကတက ဝတ္ခပ မတူင ္သခခလုမ္းတစ္လုမ္းအခဖစ္၊ CCHI သည္ ပပ္းခသသာနစ္ွက ခပည္နယ္အ္န ႏ အမ္ရာမ ်ား၌ နာ္းသထာင္သ္ပ္းခင္း ကဏ္ွာမ ်ားခဖင္ အခ န္က္န္ဆ္ိုးခ ပါသည္။ အဆပုိကဏ္ွာမ ်ားအတင္း ကၽြန္မ်တသုံ ည္ သစာင္သ္ၥက္မႈအသံုးခပ ခခင္းႏွင့္ စရ တ္တတ္ နင္ ္ခ္ခင္းတတုိ င္ ဖစ္ြ႕ည္းပဆိုင္ရာ အတာ္းအဆ္းမ ်ားက ံရင္ဆ္ိုင္သ္နရသည္ Colorado နယ္သာ္းအမ ်ားအခဖာ္းထမႈငင္းတ၏ သသသအ တင္း ႏ က န္းမာသရ္းသစာင္သ္ၥက္မႈ စနစ္ထ သာ္းသရာက္ရာတင္ ငင္းတ၏ အသတအ႕ြဲ က မ ်ားနႈင္ပ္တ္သက္၍ တက္ရိုက္ ကာ္းသခရပါ သည္။

ဤအစရင္ခ္စာသရ္းသာ္းခခင္းအခဖစ္၊ CCHI သည္ ခပည္နယ္၏ အသနာက္သတာင္သ္ထာင့္ ႏ Durango မွ Roaring Fork Valley သ တာင္သ္ပေါ်ပမဲ႕ ့ Denver ၏ က္ားက ယ္ခမ္းနာ္းသသာ ပမ သဲြ႕တာ္နယ္န္မ တ္တင္း ႏ Westminister ႏွင့္ Aurora တအုိ ထ သခခဆန္က္ ၥ — နာ္းသထာင္သ္ပ္းသည္ပ သလ္းပက္ုခဖည္ဆည္းသဆာင္ရ က္သပ္းခ ပါသည္။ လန္ခ္သသာနစ္ွတင္ က တင္မ္ခန္မ္ွ န္းနင္ ံသ္သာ COVID-19 ခဖစ္ပာ္းမႈ ခမင္တ္က္လာခခင္းမ ်ားသ ကာင့္၊ထပုံအခ ကဲြ႕ လူကယ္ုတ္ငိုခ္ဖင္ က င္းပခကာ အခ ကဲြ႕မ္ုူူ Zoom ခဖင္ သဆာင္ရ က္ခပါသည္။ ထပုံတစ္ခခုံ င္းစက္ုသသသအလက္ ပါဝင္သူူ 15-20 ဦးခန္ပ္ါသသာ ရည္စူူးထာ္းသည္ အဖင့္ြယ္မ ်ားအခဖစ္ လပ္ုသဆာင္ ပ္ါသည္။ ကၽြန္မ်တသုံ ည္ လူစသုံဆာင္းမနႈင္ပ္တ္သက္သည္ အကူအညအတ က္ အသက္ုအဝန္း အဖအြဲ႕စည္းမ ်ားႏွင့္ ပူူးသပါင္းသဆာင္ရ က္ခပပ္း၊ ါဝင္သူူအာ္းလ္ုံးသည္ ငင္းတ၏ အခ န္အ္တက္ခပန္လ္ည္သပ္းအပ္မအွူခဖစ္ လက္သဆာင္က္တ္မ ်ားက ံရ ခပါသည္။

ထတ႔ုံည္သနရာမ ်ားအာ္း Colorado နယ္သာ္း မ ်ားအသနခဖင္ သဆ္းည႔ြ္းသပ္းသဆ္းဝါး စ ရတ္ တတ္နင္ ံမ္ွ ကစရစပ္မ ်ားႏွင့္ပ္တ္သက္၍ အခမင္မ္ာ္းဆ္ုံးရာခင္န္္ူး ထာ္းသည္ ရေယာမ ်ားက ံခခာ္းသတ္မွတ္ထာ္းသည္ အသ္ုံးခပ ခင္စ္စ္တမ္း (CHAS) 2019 Colorado က န္းမာသရ္းထမွ သေတာမ ်ားသ ပေါ်တင္ အသခခခကာ သရ္ းခ ယ္ခပ ါသည္။

သဖ်ာခပပါတကိုူ နာ်းလည်ရန် သမ်းခန်းမ ၁်းကို ဖစွဲ့ည်းထာ်းပါသည်-

က န်းမာသရ်းသစာင်သ်၂ာက်မှ့ူ၁သဖ ရာတင် သမုံ ဟတ်ု အကာ် းဝင်မ့်ှ၁သဖရာတင် သင်သ်တွဲ့ က ရသသာ အရာသတက ဘာသတပါလ။

သစာင်သ်၂ာက်မရှူဖအို တက်သင်ရ်အ က်ာ်းမာ်းဆ်ုံးအတာ်းအဆ်ာ်းသတကဘာသတပါလ။

က န်းမာသရ်းသစာင်သ်၂ာက်မ့ှူ၁သဖခခင်းက သင်အ်ာတက်အခပ သသဘာသဆာင်တ်ာအရာ ခဖစ်တ ခဖစ်စဉ် မ် း

ဖူ့ူ်းပါသလာ်း။

သဆ်ာ်းည္နွ်းသပ်းသဆ်ာ်းဝါး ကန်ုက် စရတ်သတကက န်းမာသရ်းသစာင်သ်၂ာက်မ့ူ ဖါမှမဟတ်ု အမ်ရာ ဖါမှမဟ တ်ု စ်ာ်းစရာလမ်ု း

မ့ှ မခဖစ်လအ်ုပ်ခ က်ာသတအတက်သင်ရ်သ ငသ ပ်းသခ နင်ုံ စ်မ်းကို သက်သရာက်မ့ှ ပါသလာ်း။

ကဏ္ဍာမ ၁်းအာ်းလ်းကိုဆင်တ်ူလပ်ုသဆာင်က်ာ အဆပုါ စက်ာ်းသခဟာဆမ့ုံ၁်းက ပါဝင်သ်ူူမ ၁်းကို ဦးသဆာင်သ်ပ်းခပါသည်။ ရလေအ်ာသန ခဖင့်၊ ကဏ္ဍာနှစ်ခသုံည် တူညသနခခင်းမ့ှ ပါ။ လူမ ၁်းသည် ယခင်က် အရည်အသသ်ာ်းခမင်မ်ာ်းပပ်းစရတ်တတ်နင်ုံသ်သာ က န်းမာသရ်းသစာ င်သ်၂ာက်မ့ူ အသ်ုံးခပ ခင်၂ှ၁သဖခခင်းကိုတ်ုံးခ သွဲ့ပ်းသည် လူမသ့ူရ်းရာအခ က်အလက်မ ၁်းအပါအဝင် ၄င်းတ၏ု က န်းမာသရ်းအသပေါ် သက်သရာက်မ့ူ သစသည် ကစစရပ်အမ ၁်းအခပ်ာ်းကို သဆ်ာ်းသန်း ခပါသည်။ အဆုံပါကစရစပ်အခ သွဲ့ည် CCHI ၏ လပ်ုသဆာင်ခ် က် နယ်ပယ်ကို သက ၁်လန်သ်နပပ်း၊ ကျွန်မ်တသုံ ည် က န်းမာသရ်း၏ နယ်ပယ်အခပည်အဝကို ခခ ငမုံသစသသာ သထာက်ခအ်ာ်းသပ်းမှူကို ကတကဝတ်ခပ ထာ်းဆ ခဖစ်ပါသည်။

ဤအစရင်ခ်စာတင် အက ဉ်းခ် းသဖ်ာခပထာ်းသည် ထင်ဟ်ပ်မှူမ ၁်းသည် အ သက်ုအဝန်းတစ်ခခုံ၏ု အသတအွဲ့ က ကို ခခ ငျှို သကာက်ခ က်ခ ရန် သမုံ ဟတ်ု ၄င်းတကုံ လူတူစ်ဦးဦး၏ ဇာတ်သ ကာင်းတစ်ခလ်ုံးကို သခဟ က်ာ်းသစရန် ဆလုံခ့ုံခင်းမဟတ်ုပါ။ ၄င်းအစ်ာ်း၊ ကျွန်မ်တသုံ ည် ဤ ခ ဖစ်ရပ်မ ၁်းကို နမူူနာခပ ခခင်းသည် သစာင်သ်၂ာက်မနှူင့််ပ်တ်သက်သည် အ က်ာ်းမာ်းဆ်ုံး အတာ်းအဆ်ာ်းမ ၁်းကို က သတသွဲ့နရသည် Colorado ၏ သနထင် မ်အှူသတအွဲ့ က မ ၁်း ကျွန်မ်တ၏ု လပ်ုသဆာင်ခ် က်ကို ဆက်လက်လပ်ုသ ဆာင်ရ်န် သမ္ှာ်လင််ပါသည်။

မှတ်ခ က်- Westminster နှင့် Roaring Fork Valley ပမ်ာ်းကို စပန်ဘ်ာသာခ ဖင် သဆာင်ရ် က်ခပါသည်။ East Colfax ပတင် မူလဘာသာစက်ာ်းက ခမန်မ်ာဘာသာ ခဖစ်သသာ ပါဝင်သ်ူူအမ ၁်းအခပ်ာ်း ပါဝင်ခ်ပါသည်—ထုံ ရ ည်စ်ုံးအဖက်ွဲ့ ဘာသာခပန်သ်ူူမှတစ်ဆင် ခဖည်ဆည်းသဆာင်ရ် က်ခပါသည်။

The Rainbow Youth Center၊ Growing Home၊ The Colorado Immigrant Rights Coalition၊ နှင့် The Spring Institute၊ ကျွန်မ်တ၏ု ပါတနာမ ၁်းကို အလန်သ်က် းဖ့ူူးတင် ပါသည်။ Gaye Weiss၊ Whitney Leeds၊ Laura Segura၊ နှင့် Brandy Kramer တအုံ ၁်း ၄င်းတ၏ု အာ်းထတ်ု က် းပမ်းမှူ ၁်းက အဆပုံါပ မ ၁်း၏ ပပ်းသခမာက်မတူင် အလန််တ်ာရာ အသရ်းပါခသကာင်း

SW Colorado

Durango

အသီး ပြုခြင်း

- သစောင်သ်ာ့က်မအူတက်အကန်အ် သတ်ု သသာ ခဖည်ဆည်း သဆာင်ရ် က်သပ်းသူ ဘာသာခပန်ဆို အစပေါပယ်သကာက်ယူူခ က် ဝန်သ်ဆာင်မ်မှုဉ်းက မလသုံလာက်သသာသ ကာင် အလှည့်က သ်ားသရာက်မမှုဉ်းအတက်အ ကာက်းသစာင်ဆ်င်ုးရပါသည်။ ဝန်သ်ဆာင်မ်မှုဉ်းသည် ဓသလထ်ုးစအရ သင်သ်လဉ်မမှု ပါ။ လူူအသတ်ာမဉ်း
- မဉ်းသည် ၎င်းတုဲ ဆက်ဆခရမည်ပစ်ု သမှု ဟတ်ု က သင်မ်ည် ကန်ုက် စရတ်ပမာဏကုံသ ကာက်ရှဲ့မသူ ကာင် သစာင်သ်ာ့က်မကူူ ၁သဖခခင်းမှ ပါ။
- အခပ အမူပူင်ုးဆင်ုရ်ာ က န်ုးမာသရ်ုးသစာင်သ်ာ့က်မအူတက် အသခခခအ သဆာက်အဦမှ ဘသ်ားသရာက်နင်ုသ်ူူမဉ်းသည် သက် ုးလက်ရေယာတ ငျ်ဉ်းပါ်းပါသည်။

စရ တ်သ်က်သာမှု

- ပရမယမ်ာ်းကုံလ်ုးဝ မတတ်နင်ုပ်ါ။ သတ်ာသတ်ာမဉ်းမဉ်းသည် ဝင်သ်င၏ 10% ထက် ပပိုုသည်။
- သစာင်သ်ာ့က်ခ ကန်ုက် စရတ်က ခမင်တ်က်သနကာ အက် ုးဝင်မ့်ု ပမာဏက က ဆင်းသ်ာ်းပါသည်။
- သဆ်းခန်းမ ဉ်းု သခဟင်းလနင်ုသ်သာ ကန်ုက် စရတ်မဉ်းနှင့် ပတ်သက်၍ ပင်လင်းခမင်သ်ာမှုနည်းပါ်းပါသည်။
- Durango မှ တစ်နာရအကာတ ငျ်သသာ ပမ့ဲမဉ်းတင် ပမ်ုူ မဉ်းခဟ်ားသည် စရတ်သက်သာသသာသဆ်းခန်းမဉ်း ပှါသည်။

နဒသတင်ွေးကစရစြ်-
နဆီးရ ဋြါင်ီးစညီးမှု

သေသှု အခ န် ကာခမင်စ်ာသနထင်ုသ်ူူမဉ်းသည် အမဉ်းအ်ာ်းခဖင် သဆ်းရုံသပါင်းစည်းမသူ ကာင့်၊လန်ခ်သသာ အနှစ်နှစ်ဆယ်သက ဉ်က က န်ုးမာသရ်ုးသစာင်သ်ာ့က်မစူနစ်၏ ယယုံင်းမကူူ သဖ်ာခပခ ကပါသည်။

ပါဝင်သ့်ုူမဉ်းသည် သဆ်းရုံ စနစ်က သေသတင်း သမ်ာ်းသတ်ာအမဉ်းစကူူ သခေါ်ယူူလက်ုကာ သှု ဆ့်ုုးမှုတခဲုပ န်သ်ဆာင်ရ် က်သပ်းသသာ ဝန်ထ်မ််းအမဉ်းစကူူ ခပတ်လပ်သ်ာ်းသစသည်ဟု ငင််းခပခပါသည်။ ပါဝင်သ့်ုူမဉ်းက မှု မခဖစ် ခဖစ်သသာ ကျူမ််းက င်သ့်ုူတစ်ဦး တည််းသာ က န်ခ်သကာင်း သဖ်ာခပခင်းခဖင် သေသမှ ခဖည်ဆည််း သဆာင်ရ် က်သပ်းသူူမဉ်း အစလုံက်ုအခပ လက်ု ထက်ခာ သ်ားခခင်းသ ကာင် ၎င်းက ပမုံဆ့်ုုးရဉ်းသ်ာ်းခပါသည်။ သသာသသာ ဝန်ထ်မ််း ခပတ်လပ်မမှုဉ်းနှင့် က််းမ််ာသသာ ခဖည်ဆည််းသဆာင်ရ် က်သပ်းသူူ အနတ်ုံ အသမ််းနန််ုးထ််ာမဉ်းသည် လူူနာ-ဆရာဝန် ဆက်ဆသရ််ုးမဉ်းကုံ တာဝန်ခ်မှုပမုံသုံလ ၁နည််းသစကာ၊ ခဖည်ဆည််း သဆာင်ရ် က်သပ်းသူူမဉ််းအ််ား အလန််အ််ကျူ လပ့်ုကင်ုသ််နရသည်ဟုံ ခစ််ားရသစပပ််းအကူူအညသပ််းရခခင််းသ ကာင် ပင််ပ််န််းလာမကူူ သတ့်ွ ့က ခစ််ားရသစပါသည်။

ပါဝင်သ့်ုူမဉ််းသည် ကယ့်ုက် ုးမဖက်သသာအဖအ့ွဲစည််းခဖစ်သည် သဆ််းရုံ စနစ် သည် အခန််အ််ခမဉ််းကုံ သပ််းသခ ခခင််းမှု သည်က အလန််စ််တ််ပ က််ဖယ််ရာ ခဖစ်သည်ဟာလုံည််း သဖ််ာခပခပါသည်။ တရ််ာ်းဝင််အ််ရ "အသက်ုအဝန််း အက် ုးခစဉ််းခင််သေေါ်လာမဉ််း" ရန််ပ််သုံင အရန််ထ််ာ်းု မမှုတစ််ဆင် ခပန််သ််ပ််းရန် လအ့ုံပ််သသ််ာလည််း၊ အမှန််တ််ကယ် လအ့ုံပ််သနသူူမဉ််း အတက််ဝန််သ််ဆာင််မ််သူပ််းရန် ၎င််းကုံ လပ့်ုသဆာင််ခ််ခခင််းမှု ပါ။

နဆီးညွှန်းြန်းနဆီးဝါး စရ တ်တ်တ်နှင် မှု

Pennsylvania (PACE) ရ ရြ ဂရမ်တစ်ခသည် Medicare အသီး ပြုသြူမျူားအတကွေ် နဆီးညွှန်းြန်းနဆီးဝါး ကန်ကျစရတ်က် နလ ာချုံလက် နသာန ကာင််ု့ အပမင်ဆိုးနသာနဆီးဝါးကန်ကျစရ တ်သ်ည် တတ်နိုင် န်သာမြာဏပြစ်သည််ု့ $8.50 ပြစ်ြါလမ််မ့်ည်။ လတ်တ်နလာတင်္ငွ် ဤနနရာသ နှ်ု့ပြာင်းနရှလ္လှာခပံု့ငြ် စရ တ်သ်က်သာနသာ နဆီးဝါးမျာီးနှင််ုြ်တ်သ်က်၍ စီးရ မ်ြြါသည်။

ကျွန်ုြ်သည် စတ်က်ျနီးမာနရီး၊ နြ်းနာရင် ကြ်၊ နှင််ုအက်ဆစ် ပြန်စီးမတူအ်ု့တကွေ် နဆီးဝါးများနှင််ုြ်တ်သ်က်၍ အာမခနြ်းသူမူရ ဘ တစ်လလ င် $100 နီးပြု နြ်းနချ ရြါသည်။ လအများစကရ နီးကန်ရြါသည်။

ပြည််ုဆည်ီးနဆာင်ရွေက်နြ်းသူအူနနပြင််ု့ ကျွန်ုြ်သည် သူ၏ု နဆီးညွှန်းြန်းနဆီးဝါးများ ကန်သာင္ငွ်းပခင်းန ကာင််ု့လစဥ် နဆီးရ ရ တစ်စတစ်ဦးနှင််ုနတ္ရွှေ့ငွြ်ြောသည်။

နယဘယ္ဂ နဆီးညွှန်းြန်းနဆီးဝါး နရွေ်းချယ်စရာများကြင် အချြုန္တွေ့သာ အာမခအစအစဥ်များ၌ ရြှိနစျီးနြ်ြပခင်းမရ ပြု

ရှုသင္ငွ်းကရယာတစ်ခအတ ကွေ် $150 က နစျီးကီးလနွ်းြြ သည်။ $10 ဆလင် စမ၍ရနှင် ြြြသည်။

ကျွန်ုြ်၏မတ်န်ဆသွေ့ည် နလပြတ်ဴးပြီး အခ အခါတင္ငွ် နဆီးညွှန်းြန်းနဆီးဝါးများအ တကွေ် တစ်လလ င် $1000 နကျာ် သီး စနွေ့န ရြါသည်။ ရာနှင် ချ်ုနသာနဒေါ်လာမြာဏအန ညီးငယ်ဆလင် ရြှိအကြျီးအန ကာင်းသပြ္ငြုလမ််မှ့ည်။

NW Metro Denver

Westminster

အသိး ပြုခြင်ွ်

ဘာသာစကားနှစ်မ် းပါသည် ပမိုသုံသာအခ က်အလက်မ ာ်းက အသရ်း က်းပါသည်။ မ ကာခဏဆသုံလပိုင် အသက််ုအဝန်း အဖဲွ့င််မ််ာ်းသည် ရ နင်ု သ်သာအရာမ ာ်းနှင််ပ်တ်သက်သည်

- အခ က်အလက်မ ာ်းကု မရ ကပါ။

အက် းဝင်မ််မှု ဘသဆ်းရှု ကန်ုက် စရတ်မ ာ်းကု ကာမရန် ခက်ခသသာ် လည််း ပရဟတသစာင်သ်ာ့က်မနှုင််ပ်တ်သက်သည်

- အခ က်အလက်မ ာ်းကလုံည််း သဖ််ာခပသပ်းခခင််းမ ့ပါ။

လူူမ ာ်းသည် သဆ််းရုံ သာ်းရန် သ ကာက် ကပပ််းသနရာလ တ််မ ့သ သာ

သဆ််းခန််းမ ာ်းသ ု သာ််းသရာက်လ ု ကပါသည်။

စရ တ်သ်က်သ်ာမှု

- က န််းမာသရ််းအာမခသည် အသက််ုအဝန််း လူူအမ ာ်းအခဟ််း အတက်အသ််ုးခပ ရန် အသတ််ာသလ််း မတတ််နင်ု ပ်ါ။
- လူူမ ာ်းသည် အမ််ဂ္ု််းခါ၊ တ််ာ်းစရာ၊ နှင့် က န််းမာသရ််း သစာင် သ််ာ့က်မနှုင့် သဆ််းဝါ််းမ ာ်း၏ ကန််ုက် စရတ်မ ာ်းနှင့် ပတ််သ က််သည် အခခ််ာ်းသသာ လအုံ ပ််ခ က််မ ာ်းကု တတ််နင်ု ရ်န် ရန််ုး ကန််သ််န ကရပါသည်။
- သဆ််းဘက််ဆင််ုရ်ာကန််ုက် စရတ််မ ာ်းကု ကာမရန််အ််တက် ပ က််ုဆစမုံရန် ခက်ခပါသည်၊ စမုံလှ်ျင််ပ််င််၊ မသမှ််ာလင််သ််သာ တစ််စတုံစ််ရာ ခဖ််စ်သပေါ််လာပါက ထပုံက််ုဆက
- ကန််ုသ််ာ််းနင်ု ပ််ါသည်။

သဆ််းကသုံမဆူင််ုရ်ာ အသ က််းမ ာ်း တ််းုဟ််ာ်းလာသည််နှင့်

- ထအုံသ က််းထမှုရန််ုးထက််ရန််မ််ာ အလန််ပ််င် ခက််ခပါသည်။

လူူမ ာ်းသည် သသာသသာသလှ်ျာသစ် းကူုံသတသွဲ့ည် အခါ

ငင််းသည် သငသ က််းဆင််ုရ်ာ စတ််ဖစ််းမကူျုံ အမှုန််တ််ကယ် သက််သာသစပပ််းက််းမ််ာ််းသသာ ခခ််ာ််းန််ာ််းခ က််ကု ခပ လပ််ုသပ််းပါသည်။

နဒသတင်ွ်း ကစရစြ်- ကန်ကျစရ တ် ငြ်ငြလ်ွ်ငီးပမင်သ်ာမှု+ သာင်ွ်းနရာက်မှု

Westminster မှ ပါဝင်သူ့ူမ ာ်းသည် သစာင်သ််ာ့က်မှု လက််ခရခုခင််းနှင့် သငသ ပ််းသခ ခင််းတင် အသတ််က််းမ််ာ််းသသာ အတ််ာ််းအဆ််ာ််းမ ာ်းအခဖစ် က န််ုက် စရတ် ပင််လ််င််း ခမင််သ််ာမကူုံ ခခ််ာ််းသဖ််ာခပခပါသည်။ ဘတု်ံအဖအွဲ့ွဲ့တင်၊ ကျွန််ုမ််တနှု ငှ် သတဆ််ွဲ့ခုံသူူမ ာ်းသည် က န််းမာသရ််းသစာင်သ််ာ့က် မစူုနစ််ထ သာ််းသရာက််ခင််း၏ စန််သ််ခေါ််မ််မှု ာ််းကု ညှွှ််ခပခ ကပါသည်။ အာမခမသုသာ လူူအသတ််မ ာ််းမ ာ််းသည် သလှ်ျာသ စ် းသပ််း သစာင်သ််ာ့က် မပူုရုံဂရမ််မ််ာ််း အသ််ုးခပ ခခင််း၊ သဆ််းခန််းအခ င််းခ င််းနှင့် အမ် းမ် းသသာ ဝန််သ််ဆာင််မ််မှု ာ််းအနှုမှ သလှ်ျာသ စ် းမ ာ််း၏ သက််သရာက််မနှု ည််းလမ််းု မကက််ုညမမှု ာ််းကု တက််ုရုံ က််က််ုက််ာ််းခခင််း၏ အခက််အခမ််ာ််းအသ ကာင််းကု သခဟဆခုံပါသည်။ အဆပုံါပရုံ ဂရမ််မ််ာ််းကု အသ််ုးခပ ခခင််းု အခခ််ာ််း သသာ အစကောစန််သ််ခေါ််မတူုစ််ခမ််ုာ ဝန််သ််ဆာင််မ််မှု ာ််း သမုံ ဟတ််ု သဆ််းဝါ််းမ ာ််းအတက် တစ််စတုံစ််ဦ််းက သပ််းသခ ရသသာ အရာကု ဆ််ုးခဖတ််ရန် သ ဆ််းခန််းမ ာ််းက ဝင််သ််ငကု အသ််ုးခပ သလ ့သည် သလှ်ျာက််ထာ််းမလှူုပ််ုင််န််းစဥ် ခဖစ််သ််သာ််လည််း၊ ဝင််သ််ငသ ခဟင််းလသာ််းပါက (အနည််းငယ််သာ ခဖ စ််လှ်ျင််ပ််င်)် ငင််းသည် ကန််ုက် စရတ််မ ာ််းကု သသသာသာ သခဟင််းလသာ််းသစနင်ု က််ာ ဝန််သ််ဆာင််မ််မှု ာ််းအတက် စရတ််မတတ််နင်ု မ််ကူုံ ခဖစ််သစနင်ု ပ််ါသည်။ ဝင််သ််ငအေ နည််းငယ််တ််းုလာခခင််းကလည််း လူူမ ာ််းအသနခဖင် ပ ု က််ဆပုံှုနင်ု သ််သာ််လည််း စရတ််သက််သာသည် က န််းမာသရ််းဝန််သ််ဆာင််မ် မှု ာ််းကု အသ််ုးမခပ နင်ု သ််တာသသာ ပရုံ ဂရမ််အက် းဝင််မ််၍ ရ နင်ု မ််ကူုံ ပယ််ဖ က််သစနင်ု ပ််ါသည်။ ထ ု မသသခ ာမမှု ာ််းသည် လူူမ ာ််းကုံသစာင််သ််ာ့က််မှုသဖ ခင််းနှင််ပ််တ််သက််၍ စတ််ဓာတ််က သစကာ၊ သဆ််းဘက််ဆင််ုရ်ာ အသခခအသနမ ာ််းကု ပမ ုဆ််းုံဝါ််းသစပါသည်။

နဆီးညႇႏွီးၿႏြီးနဆီးဝါီး စရ တ်တ်တ်ႏ်င် မွ်ု

အသက် အဝနီး နဆီးခနီးမျာီး၏ ပြင့်ရ
နဆီးဆင်အ်မျာီးအပြာီးသည် နလ ၁နွ့်ႏ ့ၡိးမျာီးမနြီးပြ
နဆီးခနီးတင္ေ်ြ နဆီးမရ ႀကာ၊ တတ်ႏ်င် က်ာ
ဆရာဝန်က သင်က္ြ့်နြီးနသာ ကသမကူ လက်နာရန်
ခက်ခြါသည်။

ကန်ကျစရ တ်မ်ျာီးရ နပြာငီးလမအ္ှူမျာီးအပြာီးက
နဆီးဝါီးရရ ရန် ကြျိုးစီးသူမ္ှျာီး၏ နနရာနြ္ြေါ်တင္ေ်ြမ္ှုတည်ကာ
နတွ္ွေ ကြျုရြါသည်။ လူ္ျုတစ်ဦးတင္ေ်ြ
နလ ၁နွ့်ႏ ့ၡိးမျာီးရဘိုးလ ငြ်ငီ်၊ ၎ငီးသည်
မတူညျုနသာနဆီးဆင်တ်င္ေ်ြ ကန်ကျစရ တြ်ဲ နညီးနင် ႀြသည်။

ဆရာဝန်မျာီးအနနပြင့််ပမန်ပ်မန်ကသနင် ရ်န်အ်တကွဲ် ြမြလ
ယ္ေြ်ကူျုနစသည့််နညီးလမ်ီးအပြစ် နဆီးမျာီးက အလအနလျာက် န
ဆီးညႇႏွီးနရီးဘိုးြနြြါြြသည်။ လူျုအနတ်ာမျာီးမျာီးတင္ေ်ြ န
ဆီးအမျာီးအပြာီး
ရ နသာ်လညီး၊ န ဆီးအာီးလီးသည် လအြ်ျုနသာ နဆီးမျာီး ဟတ် မ
ဟတ် ရငီးလငီးမမ္ှူရ ဘ၎ငီးတကု်ႏ ့ အလန္ေ်ြအကန်အကျမျာီးကာ
လျင်ပ်မန်စာ္ွေ
တီး လာြြသည်။

Medicaid သည် အကြျိုးဝင်န်သာနဆီးဝါီးမျာီးက နပြာ
ငီးလခကုံ့် အ ရာက ကန်ကျစရ တ်က်
ဝယ်ချင်စ်တ်က်န်နလာက်နအာင်် နၡိးကီးနစြါသည်။
ယခင်က် နဒေါ်လာအနညီးငယ်သာပြစ်ခနွ့်ႏ ့သာ်လညီး၊
$200 သ့်ျုႏ
ခန်တက်သာ္ွေီးြြ့်ျုသည်။

အာမခမရ ဘနဆီးဝါီးမျာီးက
တတ်ႏ်င် ရ်န် အလန္ေ်ြခက်ခြါသည်။

ပြည့််ဆညီးနြီးနသာ အင်ဆ္ှုလငြ်မာဏာက
အခြျုန္ေ်ြ့သာနဆီးဆင်မ်ျာီးက ကန်သ့ျုံတ်ီဘိုးြြသည်
(ပြစ်နင် န်ချအာီးပြင့််ႏMedicaid/Medicare တက်ု ့ႏ
ကန်သ့ျုံတ်ီဘိုးသည်)။ နြီးဘိုးနသာလတင္ေ်ြ
အင်ဆ္ှုလင်လ်နလာက်န ကာငီး နသချာနအာင်လြ်ျုရန်
ခက်ခနစြါသည်။ အပဆာီးကန်ကျစရ တ်အ်နရတာယ်မျာီးက
ပမင်တ်ျု့က်နစနင် သ်ည့််ႏ ကျနီးမာနရီးက
နစာင်န််ႏ ့ရာက်ရန်/နသီး္ွေတင္ေ်ြီးသ ကာီးဓာတြ်မာဏာက
တစ်သမတ်တ်ညီး နီ်ီး ဘိုးရန် ခက်ခနစြါသည်။

SE Metro Denver

East Colfax

နဒသတင္ေကစရစ္ဖ- ၿငိန္ ျခဳျခဳယ္မကူ ငြီး ျပတ္ပခငီး

East Colfax ပ ပါဝင်သူ့မ ်းသည် ၎င်းတ၏ က န်းမာသရ်းကုဆ်ုံး ရ ်းစာ သက်သရာက်မှုသည် သအာက်တ င် အက ဉ်းခ ပ်သဖ်ခပ ထာ်းသသာ လူ့မသူ ရး ကစရစပ်အမ ်းအခဟ်းကုထတ်ုသခဟခပါ သည်။

အလပ်ုခန်အ် ပ်မှု

ပါဝင်သူ့အခ သွ့်ည် အထူုးသခဖင် ထအုံရာက ဝင်သ်ငတ စ်ခတုံည်း သည် အမ်မ ်းတင် စန်သ်ခေါ်မတူစ်ရပ်ခဖစ်သ ကာင်း သဖ်ခပကာ ၎င်းတုံ သနမသကာင်း ခဖစ်ပါက ၎င်းတကုံ ယ်ုတင် သမုံ ဟုံတ် မသာ်းစုံဝ်င် မ် ်းအတက်သစာင်သ်ာက်မှု သပ်းရန် ခက်ခသစသည် နာမက န်းခင်မ် သပ်းသသာ အလပ်ုမ ်းကုံ လပ်ုကင် သနရသည် စန်သ်ခေါ်မမှု ်းကုံ င်း ခပခပါသည်။

မသာ်းစပုံ ပ်ုံးကူညမှု

ပါဝင်သူ့အမ ်းအခဟ်းသည် သရသွ့်ခဟင်းသနထင်သုံ့ ခမန်မ်ာမ ်း ခဖစ်ကာ စတ်က န်းမာသရ်း ကျွမ်းက င်သုံ့မ ်းထ သာ်းသရာက်သသာ် လည်း မသာ်းစုံဝ်င်မ် ်းက ၎င်းတ၏ ရုပ်ပင်းဆင်ုံရာနှင် စတ်ပင်းဆင်ုံရာ က န်းမာသရ်းတင် သနခခင်း မကုံခမင်သ်တွ့်နင်ုံ ခ်ခင်းမ သကာင်း သ ခဟ ကာ်းခ ကပါသည်။

သာ်းလာသရ်း

ပါဝင်သူ့မ ်းသည် ၎င်းတအုံ သနခဖင် သာ်းလာသရ်း အကူ့အည ကုံ သလျှာက်ထာ်းကာ ခငင်းပယ်ခရသသာသ ကာင် ဆရာဝန်ခ် န်းဆ မုံမှု ်းကုံ လတ်သာ်းရသ ကာင်း သခဟ ကာ်းခပါသည်။ အခ်ာ်းသူ့မ ်းက ကာ်း သရာက်လာရန် တစ်နာရခန်အ် ထ ကာခမင်န်ငုံ က်ာ အကူ့ အညသပ်းသူ့မ ်းကုံ လက်ုပါခင်မ်ခပ သသာ Intelliride ၏ ကလမမှု ်းအသ ကာင်း သခဟခပါသည်။

အသီး ပြုခြင်္ှ

- တစ်ခါတစ်ရတင် စရတ်နည်းပါ်းသသာ ရင်းခမစ်မ် ်းက ယ်ုံ ကည်စတ်ခ ၍မရနင် ပ်ါ၊ လူ့မ ်းက သဆ်ားခန်းမ ်းထသာ်းကာ သစာ င်ဆ်ုံင်းသနသသာ်လည်း ၎င်းတကုံ ဖင်လ်ုစ်ခခင်းမ ပါ။
- လူ့မည်းဆန်က် င်သ်သာ လူ့မ် းသရ်းခခ ခ်ာ်းမနှင် ဘာသာစကာ်း အတာ်းအဆ်ားမ ်းသည် သစာင်သ်ာက်မကူံ အသ်ုံးခပ ခင်ရ်ရန် အတာ်းအဆ်ားမ ်းခဖစ်ပ်း၊ လူ့မ ်းက သဆ်ားဘက်ဆင်ုံရာ ခဖည်ဆည်း သဆာင်ရ က်သပ်းသူ့မ ်းနှင် သတဆ္ွ့ပုံါက ထခက်ုနာက င်သ်သာ အသတအ္ွ့ က မ ်းကုံ ခဖစ်သ်ပေါ်သစပါသည်။
- အဓကသဆ်ားရုံ နှစ်ခ၏ ကာ်းတင်သ်နထင်ုံက်ာ၊ သင်၏ အာမခသပေါ်တင် အ်သခခခ၍ ပတ်ုထတ်ုခသနရပပ်းခ ခ်ာ်းဆက်ဆခရပါသည်။

စရ တ်သ်က်သာ်မှု

- ပ်ုံးတသပ်းသခ မမှု ်းက စန်သ်ခေါ်မတူစ်ရပ်ခဖစ်ပ်ါသည်။ ခင်ပ်န်းသ ည်နှင် ကသလ်းမ ်းနှင်ပ်တ်သက်၍ ၎င်းတကုံ သစ် းက်ားပါသည်။
- သဆ်ားရုံ အခ သွ့်ည် Medicaid တင် စာရင်းသင်းထာ်းသသာလူ့မ ်းထ သငသ တာင်းခလှဴမ ်း သမုံ ဟတ်ုံ အသ က်းရယူ့မှု က င်ထ်ုံးမ ်း ခ တ်ဆက်သဆာင်ရ က်မကူံ သပ်းပုံ ပါသည်။
- သာ်းအထန်းတပ်ခခင်းသည် ကသလ်းမ ်းအတက်အလန်ပ်င် သစ် းက်ားပါသည်။

> "ကသလ်းသတကုံပ် းသထာင်ရ်တာ၊ တစ်ကယ်ုတည်း ခဖစ်သနရတာန၊ ခ ၁တူ့ုံးလ ပတ်ဝန်းက င်သေ်သမှာ သနထင်ုံရ်တာအတက်ရန်းကန်လ်ပ်ှ ်းရတာသ ကာင် ကျွန်မ်မှာ က န်းမာသရ်းခပဿနာသတ ပ်ုတယ်။"

နဆီးညွှန်းခြ်ီးနဆီးဝါး စရ တ်တ်တ်န်င် မ္ဂူ

လူူမျ်ိုးသည် ငင်ီးတလို့ခြ်ိန်သာ
နဆီးဝါီးမျ်ိုးအတက််ွ အနကာင်ီးဆိုးနစျ်ိုးနန္ဒ််ိုးမျ်ိုးက
ရရ ရန် မတူညညုနသာ ရငီးပမစ်အမျ်ိုးအပြ်ိုး
သာဓွ်ိုးရြိသည်၊

နကာင်တ်ာတင််ွဝ်ယ်ယူူနင် န်သာ နဆီးဝါီးမျ်ိုးကလညီး
တတ်န်င် ရ်န်ခက်ခြ်ိသည်။ အဆစ်နရာင်န်ာလမ်ီးနဆီးက
နဆီးညွှန်းခြ်ီးနဆီးဝါီး ပြစ်ခပ့််ိုး အခအခါတင််ွ
နကာင်တ်ာမဝယ်ယူူနင် ပြ် ပြစ်နသာ်လညီး မတတ်န်င် န်သီးပြ်

နာတာရည်နရာဂါအနပခအနနမျ်ိုးအတက််ွ
လခြ်ိန်သာ နဆီးဝါီးမျ်ိုးသည် အလန််ွနစျ်ိုးကီးပြ်ီး
နဆီးပြန်ပြည််ရပခင်ီးမျ်ိုးအတက််ွ နငန်ွ်ြန်ချနင် ရ်န်
ခက်ခြ်ိသည်။

အသက် အဝန်ီးရ လူူအနတ်ာမျ်ိုးမျ်ိုးသည်
ရငီးပမစ်မျ်ိုးအန ကာင်ီး မသ ကြ်ိ သမ့်ဟတ််
နဆီးညွှန်းခြ်ီးနဆီးဝါီးမျ်ိုးနင််ွတ််သ်က်နသာ
အာမခအကြ်ျိုးဝင်မ်နှင််ဆက်စြ်နနသည််
ငင်ီးတ၏အခင််ွအ််နရီးမျ်ိုးက မသ ကြ်ိ။

လူူမျ်ိုးသည် ငင်ီးတလို့ခြ်ိန်သာ
နဆီးဝါီးမျ်ိုးအတက််ွ အနကာင်ီးဆိုးနစျ်ိုးနန္ဒ််ိုးမျ်ိုးက
ရရ ရန် မတူညညုနသာ ရငီးပမစ်အမျ်ိုးအပြ်ိုး
သာဓွ်ိုးရြိသည်၊

Medicaid တင််ွငြ််ြ်ီးတာနန််ွြ်န်ချမမူျ်ိုးက
တတ်န်င် ပ်ခင်ီးမရ ပြ်

Carbondale +
Glenwood Springs

Roaring Fork Valley

အသီး ပြုခြင်း

- သကာ ာက်ကပ်သဆ်းခခင်းသည် သကာင်းမန်သ်သာ Medicaid နှင့် Emergency Medicaid တခုံဖ င် အက် းဝင်သ်သာ်လည်း၊ ထို ဝန်သ်ဆာင်မ်မှု ာ်းသည် သက် းလက်ရေယာမ ာ်းတင် အသ်ုံးခပ ခ င်ရ်ရန် အလန်ခ်က်ခပါသည်။
- သစာင်သ်ာက်မကျူ အသ်ုံးခပ နင့်ု သ်ည်နည်းလမ်းနှင့်ပ်တ်သက်၍ အခ က်အလက်သတ်သတ်မ ာ်းမ ာ်းမှာ ကာဟာသနပါသည်။ သ်းခဆ်းအ်းခဖင် သ်ားဘာက်ဆင့်ုရ်ာ သစာင်သ်ာက်မနှင့်ပ်တ်သက်၍၊ သရည်ွခဟင်းသနထင့်သ့်ုမ ာ်းအတက်အသ်ုံးခပ နင့်ု ခ်င်သပ်မ ပါ။

စရ တ်သ်က်သ်ာမှု

- အင်ဆ့်ုလင်အ်တက်သငသ ပ်းသခ ရန် ခက်ခမကူ ဆ်းခ သရာဂါကုံစမရန် ခက်ခသစပါသည်။ သနထင့်မ်ကျန့်က် စရတ်၊ အထူ်းသခဖင် အမ်ဂ့်ုးခက အသတ်သလ်း ခမင်ပ်ါသည်။
- က န်းမာသရ်းသစာင်သ်ာက်မှု ဝန်သ်ဆာင်မ်မှု ာ်းအတက်သငသ ပ်းသခ မှု အစအစဥ်မ ာ်းက ပက့်ုဆမ်ာ်းအ်ာ်းလ်ုံးကုံ ကန့်သ််ားသစပါသည်။
- ကာကယ်တ်ားဆ်းသရ်း ဝန်သ်ဆာင်မ်မှု ာ်းကုံ တတ်နင့်ု ရ်န် ခက်ခပါသည်။

ပြင်သ့်ူ လျှပ်တစ်ပပက်စကာ း

ပါဝင်သ့်ုူတစ်ဦးသည် သပ်းစမ်းမအူဆင်တ်စ်ဆင်ခ်င်းစတင် သစာင်သ််ာက်မှု အသ်ုံးခပ ခ င်ရ်ခခင်းက မည်သစုံ န်သ်ခေါမှု သကာင်းကုံ သဖ်ာခပခပါသည်။ သူူမ၏ခင်ပ်န်းခဖစ်သူူသည် ခါ်းနာခခင်းကုံ ကုံသရန် ခဖည်ဆည်းသဆာင်ရ် က်သပ်းသူူထသ််ားသည်အခါ၊ သူူတ င် အာမခမ သသာသ ကာင် ထသ့်ုူက မှုတမမှု စာကသုံသပ်းခပါသည်။ သူူမရ သသာ သဆ်းမ ာ်း အတက်က် းသ ကာင်းမသင်စ်ာ သငသ တာင်းခရပ်းသနာက်၊ သူူမတလုံ င်မ်ယ်ားသည် ပရဟာတ သစာင်သ််ာက်သရ်း ဝန်သ်ဆာင်မ်မှု ာ်းကုံ အသ်ုံးခပ ခ င်ရ်ရန်

နဒသတင်ွေး ကစရစ်- အာမခမရသူမှု်ူးအခြေခါ ခပွေခ်ီးဆက်ဆပ ခင်ီး

Roaring Fork Valley မှ ပါဝင်သ့်ုူမ ာ်းသည် သေသ ကန်းမာသရ်းသစာင်သ််ာက်မစနစ်ထ သ််ားရသည် ၎င်းတ၏ို အသတအ့်က မ ာ်း မ ာ်းစာသသာ အစက အသ ကာင်းအရာမ ာ်းထမှတစ်ခက့်ု ဖင်ဟ်ခပါသည်- က န်းမာသရ်းအာမခမ ခုခင်းသ ကာင် သဆ်းရုံမ်ာ်းနှင့် သဆ်းခန်းမ ာ်းထမှအ်ားနည်းသသာ ကသုံမကူ က သတရ့်ခခင်း။ အထူ်းသခဖင် ပါဝင်သ့်ုူမ ာ်းသည် ၎င်းတတုံ င် က န်းမာသရ်းအက် းဝင်မ်မှု သကာင်း ဖင်ဟ်သခဟဆသုံည်အခါ သဆ်းရုံမ်ားတင် မသလ်းစ်ားသသာ၊ အသလ်းမထ်ားသသာ ခစ်ားခ က်မ ာ်းကုံ ခစ်ားရသည်ဟုံ သဖ်ာခပခပါသည်။ လပ်ုငန်းစဥ်အ်ား ဂဏ့်ုသ်ကာခကင်းမသည် အရာအခဖစ် သဖ်ာခပခခင်းခဖင်၊လူူမ ာ်းသည် ဝန်သ်ဆာင်မ်မှု ာ်းအတက် ခင်ခ်ပ ခ က်ရ ရန်၊ ည်လ ာ်းလျှသသာ လပ်ုငန်းစဥ်၊ နှင့် လူူနာ ဘဏ္ဍာသရ်းဆင့်ု ရ်ာ အကူူအညနှင့်ပ်တ်သက်သည်၊ င်းလင်းသသာ အသခဖမ ာ်းကုံ လက်ခရယူူရာတ င် ခပသသနာ မတူက့်ု သခဟ က်ားခပါသည်။ ခဖည်ဆည်းသဆာင်ရ် က်သပ်းသူူမ ာ်းသည် လပ့်ုသဆာင်ရ်န် ရှုပ်သထ်းပပ်းလက့်ုနာသဆာင်ရ် က်ရန် ဝန်ပ်သစသသာအရာခဖစ်သည် ပင့်ုဆ့်ုမ်မှု ာ်းနှင့်ပ်တ်သက်သည် အခ က်အလက်မ ာ်းစာကုံ သတာင်းခခခင်းသ ကာင် ပရဟာတသစာင်သ််ာက်မကူ အသ်ုံးခပ ခင်ရ်ခခင်းကလည်း ပါဝင်သ့်ုူမ ာ်းအတက်ခက်ခသကာင်း သက်သသခပခပ ါသည်။ ပါဝင်သ့်ုူတစ်ဦးက လရုံင်းတ့်ုင်း သခဟခပခပ ါသည်- "သူူတက့်ုူ ကည်ရတာ အကူူအညသပ်းဖက့်ုူ ခင်းဆန့်ဖ်အုံ တက်အေမှ ာ သုံနတပမ့်ု းပါပ။"

နရ သေ္ဘလ့္ုမ်ိဳးနမ ၁် ကည့္ပ်ခင္း

မတူညသသာ က န်းမာသရ်းသစာင်သ်၂ာက်မလူအုံပ်ခ က်မ ၁်းနှင့် အသတအွဲ့ က မ ၁်း၂ သနသည် ခပည်နယ် အနှ့ ပမုံသုံသာ အသက််အဝန်းမ ၁်း ၂ သနစဉ်တင်ျ ကျွန်မ်တသုံ ည် ၎င်းတနှ့ံ ၎ှင့် စကာ်းသခဟာဆရုံန်ျ အခင်အ် သရ်းမရသသ်းသသာ်လည်း၊ ဤ ပဏာမသခခလုမ််းခဖစ်သသာ နာ်းသထာင်ခ်ခင်းခရ်းစဉ်မှ သင်ခ်န်းစာ အမ ၁်းအခပာ်းကံု သင်ယူ့သလလ ၁ နင်ုံ ဆ် ခဖစ်ပါသည်။

ကျွန်မတနှ့ုံလ ၁က်လမီးရမည့်ှ ခရီ းရည်ကီးရ နခြ်ါသည်။ ဤကဏ္ဍမ ၁်းထ မှ ယူသဆာင်သ်ာ်းနင်ုံ သ်ည်အရာတ စ်ခုံ ပါက၊ ထအုံရာသည် Colorado ၂ လူအသတာ်မ ၁်းမ ၁်းသည် အရည်အသသ်းမသသာ၊ စရတ်တတ်နင်ုံ သ်သာ၊ နှင့် သာတူညမှု့ သသာ က န်းမာသရ်းသစာင်သ်၂ာက်မှု ဆက်လက် ကင်းမသနခခင်း ခဖစ်ပါသည်။ သာ်းလာမနှ့ ည်းလမ်း မှ ခခင်းသ ကာင် ဆရာဝန်၏ ခ န်းဆမုံထူ သာ်းသရာက်နင်ုံ ခ်ခင်းမှ သစသည် ကန့်က် စရတ်သ ကာင် သစာင်သ်၂ာက်မှု ၁သဖခခင်းကံု သ ကာက်ရ့ွမ့်မှုသန၍၊ ဤခပည်နယ် ၂ က န်းမာသရ်းသစာင်သ်၂ာက်မထူ အတာ်း အဆ်းမ ၁်းသည် ခမင်မ််ာ်းသနဆခဖစ်ပါသည်။

ကျွန်မတသုံ့ည် ကျွန်မတ၏ုံ့လြ်ိနဆာင်ခ်ျက်ရ တက် ရ က်ပြစ်နသာအနတအေ္ဘ ကြ ၊က ဗဟပြုကြုံမည်။
က န်းမာသရ်းသစာင်သ်၂ာက်မနှ့ယ်ပယ်ကုံ ၎င်းတုံ ဝန်သ်ဆာင်မ်သူပ်းရန် ရည်ရ ယ်ထာ်းသသာလူမ ၁်းအတက်တာဝန် ယူ့ခင်ုံးရပါမည်။ သထာင်ခ်အာ်းသပ်းသူ့မ ၁်းအခဖစ်၊ ကျွန်မ်တသုံ ည် Colorado နယ်သာ်းအာ်းလုံ်းက ၎င်းတလုံ အုံပ် ပပ်းထက််တန်သ်သာ က န်းမာသရ်း
သစာင်သ်၂ာက်မကူ့ ရှ သကာင်း သသခ ၁သစရန် ဖနှ့ပ်ခ ပ်ခ ယ်သသာ စနစ်မ ၁်းကုံ တက််ဖက်ခခင်းခဖင် က န်းမာသ ရ်း သာတူညမှု့မှုထ ဦ်းတည်ကာ ကျွန်မ်တ၏ အသက််အဝန်းတင်ျ လပ််ကင််သ်ဆာင်ရ် က်ရန် ကတကဝတ်ခပ ထာ်းပါသ ည်။

Colorado Consumer Health Initiative

303 E. 17th Ave #400
Denver, CO 80203
cohealthinitiative.org