¿Ya programó su examen ginecológico de rutina gratuito este año?

Las mujeres pueden recibir servicios médicos sin copago con la mayoría de los planes de seguro de salud si se atienden con un proveedor dentro de la red, incluso si no han cumplido con el deducible anual. Estos servicios preventivos les permiten mantenerse saludables y prevenir problemas de salud en el futuro.

SERVICIOS SIN COPAGO	¿PARA QUIÉN?
☑ **Examen ginecológico de rutina con un médico o enfermera** *Reciba un examen físico y hable sobre sus metas de salud para mantenerse saludable.*	Mujeres menores de 65 años
☑ **Anticonceptivos y asesoramiento** *Evite un embarazo hasta que esté lista para tener un bebé.*	Mujeres activas sexualmente
☑ **Exámenes de ITS (infecciones de transmisión sexual) y VIH** *Detección de ITS, como clamidia, gonorrea, sífilis y VIH. Muchas infecciones no presentan síntomas o tienen síntomas leves.*	Embarazadas o mujeres activas sexualmente
☑ **Papanicolaou (detección de cáncer de cuello de útero)** *Detección precoz de células cancerígenas para poder recibir tratamiento y prevenir el cáncer de cuello uterino.*	Mujeres activas sexualmente
☑ **Detección de cáncer de mama (mamografía)** *Examen de detección de cáncer de mama. La mayoría de las mujeres pueden sobrevivir al cáncer de mama si se detecta y trata en las etapas tempranas.*	Mujeres mayores de 40 años
☑ **Ayuda, suministros y asesoramiento para amamantar** *Hable con su médico acerca de la lactancia. Es muy saludable para usted y su hijo.*	Embarazadas
☑ **Análisis de anemia** *Hágase un análisis de sangre regularmente, para cuidarse a usted y a su bebé.*	Embarazadas
☑ **Análisis de densidad ósea (detección de osteoporosis)** *Controle la densidad de sus huesos. Si tiene huesos débiles, está más propensa a sufrir fracturas.*	Mujeres mayores de 60 años
☑ **Detección y asesoramiento para casos de violencia doméstica** *Si experimentó abuso o situaciones traumáticas, hable con su médico para obtener ayuda.*	Mujeres de todas las edades
☑ **Evaluación para la depresión** *Si considera que se está sintiendo triste o desesperanzada, consulte con un médico.*	Mujeres de todas las edades
☑ **Análisis de presión arterial** *Controle su presión arterial y pregunte si necesita un análisis de diabetes o colesterol.*	Mujeres de todas las edades
☑ **Vacunas** *Protéjase a usted misma y a los demás de enfermedades graves. Consulte a su médico sobre la vacuna contra el VPH.*	Mujeres de todas las edades
☑ **Evaluación de tabaquismo** *Se ofrecen intervenciones para ayudarle a dejar de fumar y disminuir el riesgo de padecer cáncer de pulmón, derrame cerebral, enfermedades coronarias y otras.*	Mujeres de todas las edades

Colorado Consumer Health Initiative

Colorado Consumer Health Initiative | www.cohealthinitiative.org
Aprenda a usar su seguro de salud con Seguro**TU** | www.segurotu.org